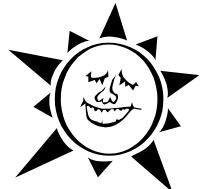


# Sommerprogramm Fitnessriege 2009



- 10.07.09 Minigolf in Gerlafingen  
Abfahrt mit dem Velo um 19.15 Uhr.
- 17.07.09 Velotour mit Besuch am Waldfest Recherswil  
Abfahrt mit dem Velo um 20.00 Uhr.
- 24.07.09 Velotour Aare-Rundfahrt, Abfahrt um 19.15 Uhr.  
Mit anschliessendem Grillieren bei Daniel Stüdi.  
**Bitte Anmelden, bis 20.07.09 !!!**
- 31.07.09 Ausfall 31.07.09 (1. August Anlässe)
- 07.08.09 Mänis „Koreanischer-Verpfleger“ Pflaster-Bastel-Abend, bei Lischenstr. 2B  
Besammlung 19:00 Uhr / Start 19:15 Uhr  
Mitbringen: Arbeitshandschuhe und keine Sonntagskleider.  
**Verpflegung vor Ort, Anmelden bis 03.08.09**

Alle Aktivitäten werden nur bei gutem Wetter durchgeführt. Treffpunkt ist immer der Velounterstand bei der Zweienhalle, ausser Anlass bei Mäni.

Das Anmelden fürs Grillieren nicht vergessen.

Bei fragwürdiger Wetterlage kann man mich unter  
der Nummer 032 / 614 38 01 oder 076 / 577 38 01 erreichen.

Das normale Training beginnt wieder am 14.08.09.

Gruss

André Hagmann